



ANNE GIRARD

Kinésithérapeute D.E, Professeure de Yoga

PROFIL

Kinésithérapeute D.E.
Praticienne libérale
Professeure de Yoga
Formatrice en formation
continue

CENTRES D'INTÉRÊT

rééducation musculo-
squelettique
pelvi-périnéologie
prise en charge de la
douleur
enseignement, étude
et philosophie du yoga

CONTACT

06.95.63.26.66
annegirard.kine@gmail.com

➤ FORMATIONS KINE

- 2021** Know more pain, Mike Stewart
agence EBP
- 2021** Santé abdomino-pelvienne et post
partum, 1.9 LCDC
- 2020** Diagnostic des blessures en course à
pieds, 1.1 LCDC
- 2020** Know pain, Mike Stewart agence EBP
- 2020** Santé et prévention des blessures en
course à pieds, 1.0 LCDC
- 2019** MDT diagnostic et partie mécanique
colonne lombaire et membres inférieurs,
partie C Institut McKenzie
- 2019** MDT diagnostic et partie mécanique
colonne cervicale et dorsale, partie B
Institut McKenzie
- 2019** MDT diagnostic et partie mécanique
colonne lombaire, partie A Institut
McKenzie
- 2018-2019** Hypnose appliquée à la
kinésithérapie, Théo Chaumeil, Gem-k
- 2017** Thérapie manuelle de l'épaule
Matthieu Loubière, Gem-k
- 2016-2017** Cycle de thérapie manuelle
Matthieu Loubière, Gem-k
- 2010** Gymnastique lombo-abdomino-
pelvienne non génératrice de pression,
IPPP
- 2010** Rééducation périnéale féminine, IPPP
- 2006** D.E. Masso-kinésithérapie IFMKNF
Lille



ANNE GIRARD

Kinésithérapeute D.E, Professeure de Yoga

➤ FORMATIONS YOGA

2023 30h Yoga Change perspective Mathieu Boldron

2022 RYT 200h Yoga Alliance, Change Perspective Mathieu Boldron

2022 Mobilité et mouvement fonctionnel Maëva Boldron

2021 Yoga prénatal, Puravida studio Marseille

2021 Endoyoga flow, yoga adapté à l'endométriase, Aurélie Maire

2021 Yoga teacher training pro de santé, Puravida studio Marseille

➤ ENSEIGNEMENT

2023-2022 Enseignement 28H anatomie et yoga, postures et pranayamas, Puravida Studio Marseille

➤ EXPÉRIENCE YOGA

2023 avril et septembre organisation de deux retraites de yoga

2022 mise en place ateliers spécifiques yoga

2021- à aujourd'hui 4 cours hebdomadaires hatha yoga et yoga vinyasa

CONTACT

06.95.63.26.66
annegirard.kine@gmail.com