

GEM-K FORMATIONS



PROGRAMME

2024

#FORMATIONS

#BLOG

#INTERVIEWS

#PODCASTS

#COURS GRATUITS

#...



QUI SOMMES-NOUS ?

GEM-K EST UN ORGANISME DE FORMATION EN KINÉSITHÉRAPIE, UN BLOG ET UN PODCAST !



Baptiste Falin et Matthieu Loubiere

GEM-K, c'est deux kinésithérapeutes passionnés qui tentent durant les longues (et froides) soirées d'hiver jurassiennes de vous concocter un programme de formation accessible à tous. Depuis 12 ans maintenant, nous vous proposons des formations longues et courtes dans des champs aussi variés que le musculo-squelettique, la neurologie, l'éducation thérapeutique, la pelvi-périnéologie, les thérapies brèves, le triage...

Nos partenaires et compagnons de routes sont des intervenants de stature nationale et internationale. Nos lieux d'interventions : Le centre Est Dole et Troyes, la Guadeloupe ainsi que Paris et Lyon.

L'esprit GEM-K c'est...

- Une réactivité sans faille de notre super collaboratrice Séverine Choux.
- Des formations de grandes qualités, accessibles à tous.
- Des prises en charge FIF-PL et DPC.
- Une formule tout compris avec le repas inclus dans le prix du séminaire. Ce moment convivial est apprécié des participant·es et des intervenant·es et permet de partager les expériences mutuelles.
- Une démarche écologique avec un contrôle absolu de nos impacts
- Des locaux équipés et adaptés où vous pourrez trouver tout ce qu'il vous faut pour survivre durant les formations et un placard richement rempli en carburant,
- Un accueil toujours chaleureux et confraternel : nous sommes une famille !



DÉCOUVREZ NOTRE PROGRAMME 2024

NOS CYCLES ET FORMATIONS LONGUES P.3 /
MUSCULO-SQUELETTIQUE - SPORT P.4-5 / PRATIQUES
SPECIALISEES P.6 / NEUROLOGIE - PERINEOLOGIE P.7

Inscriptions et renseignements
www.gem-k.com

FORMATIONS LONGUES ET CYCLES

La TM by...



Cycle thérapie manuelle GEM-K en 2 ans

Notre formation best-seller (20e promotion) s'étale sur 2 ans et s'adresse à celles et ceux qui souhaitent se former à la thérapie manuelle. L'approche proposée se veut être une synthèse des différents champs de la thérapie manuelle orthopédique en s'appuyant sur les preuves. Le cycle est accessible à tout le monde sans pré-requis.

Les compétences développées :

- Raisonnement clinique appliqué aux pathologies musculo-squelettiques.
- Mise à jour complète sur l'anatomie et la cinésiologie, la physiopathologie et les recommandations de bonne pratique.
- Amélioration des compétences pratiques tant sur les techniques passives et actives, les modalités d'exercices, la communication et le management général du patient.

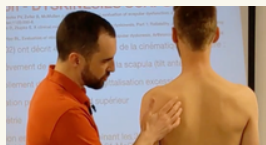
Modalités : 190h (120/60/10h pratique/théorie/cas clinique) présentiel et e-learning,

Intervenant : Matthieu Loubiere, PT FOMT-FR, MSc

Lieu : Dole / Troyes

Date : Consultez notre site (www.gem-k.com)

Tarif : 415 euros par séminaire (5 séminaires d'un jour et demi par an)



MDT McKenzie® - Modules A à D

Cette méthode centrée sur la participation active du patient peut être utilisée pour l'évaluation, le traitement, l'éducation et l'accession à l'autonomie des patients souffrants de douleurs musculo-squelettiques.

Intervenant : Formateurs de l'équipe McKenzie

Lieu : Dole

Date : Module B 31 janvier-3 février ; Module A 09-12 octobre

Tarif : 1010 euros par séminaire (3 repas compris)

Concept Mulligan® - Module 1 et 2 et 3 (examen de compétence)

Le Concept Mulligan® nous vient de Nouvelle-Zélande. Le principe est la mise en place de techniques articulaires passives par le thérapeute (mouvements accessoires) lors d'un mouvement actif physiologique du patient.

Intervenant : Dr Claus Beyerlein

Lieu : Dole

Date : Module 2 24-26 janvier, Module 1 13-15 novembre, Module 2 26-28 février 2025

Tarif : 1500.00€ (repas non compris) (Module 1 et 2) - 310.00€ (Module 3)



Hypnose et douleur

Au cours de cette formation, vous apprendrez les fondamentaux de l'hypnose, son histoire, son évolution ainsi que les données scientifiques actuelles de cet outil. Grâce à l'apprentissage de l'hypnose vous pourrez acquérir de nouvelles compétences.

Intervenant : Théo Chaumeil

Date : 23-25 octobre / 20-22 novembre

Lieux : Dole, Troyes

Tarif : 1500 euros (6 jours)

Pilates - Cycle Initial et perfectionnement

Le Pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, ou à l'aide d'appareils. Ces exercices sont facilement utilisables au cabinet dans un cadre individuel, ou en collectif.

Intervenant : K. Weyland, A. Furlan

Date : 16-18 mai (Acquisition) 10-12 oct (intégr.)

Lieux : Dole

Tarif : 840 euros



MUSCULO-SQUELETTIQUE/SPORT



Articulation temporo-mandibulaire

L'objectif principal de la formation est d'acquérir les outils et connaissances permettant une prise en charge globale du patient souffrant de douleurs ou de dysfonctions de la sphère oro-faciale par le kinésithérapeute.

Intervenante : Aline Anthony-Gerroldt

Lieu : Dole

Date : 14-15 juin

Tarif : 500 euros



L'épaule douloureuse - De la thérapie manuelle à l'exercice

Vous apprendrez dans cette formation à évaluer et traiter les épaules douloureuses à partir d'un raisonnement basé d'une part sur la réponse clinique, d'autre part sur la biomécanique. L'approche sera transversale aux antipodes d'une méthode ou d'un protocole.

Intervenant : Matthieu Loubiere

Lieux : Troyes, Dole

Date : 13-14 juin (Troyes) / 5-6 Décembre

Tarif : 500 euros



La cervicalgie en thérapie manuelle

A l'heure de l'universitarisation de notre profession, nous vous proposons une formation de 3 jours axée sur l'Evidence-Based-Treatment. Un bilan précis systématique ainsi qu'une prise en charge basée sur les preuves vous sera proposée.

Intervenant : Fabrice Barillec

Lieux : Troyes, Dole

Date : 10-12 juin, 28-30 novembre (Troyes)

Tarif : 750 euros



Renforcement musculaire de la lombalgie : Du sédentaire à l'athlète

Cette formation, très axée sur la pratique, s'intègre dans une démarche basée sur les preuves. A l'issue des 2 jours, les participants sauront intégrer un travail musculaire chez leur patient lorsque c'est nécessaire.

Intervenant : Pierre-Yves Bouhana

Lieu : Besançon

Date : 18-19 janvier

Tarif : 550 euros



Les blessures en course à pied: Biomécanique? Technique? Surcharge ?

Cette formation se veut une synthèse actuelle et scientifiquement étayée en termes de prévention et de traitement des blessures survenant en course à pied. De nombreux exemples de bilans de pathologies et de traitements sont abordés.

Intervenant : F. Fourchet, G. Servant

Lieu : Dole

Date : En cours de programmation

Tarif : 550 euros



Blessure de l'épaule du sportif : de l'évaluation à la performance

Cette formation vous permettra d'appréhender les différents types de pathologies rencontrées à travers les différentes demandes de l'activités pratiquées (sports de lancer, sports de contact,...).

Intervenant : Aurélien Auclair

Lieu : Troyes

Date : 8-9 novembre

Tarif : 500 euros



Optimisation du renforcement musculaire en kinésithérapie

Dans cette formation vous apprendrez à évaluer les besoins de vos patients en terme de qualités neuro-musculaires et à rendre vos séances de renforcement spécifique à chaque patient (hypertrophie, amélioration de la commande nerveuse, blood flow restriction, etc).

Intervenant : Massamba M'Baye

Lieu : Besançon

Date : 15-16 mars

Tarif : 500 euros



Tendinopathies et syndromes canaux du coude

L'épicondylalgie latérale ou douleur latérale du coude est une pathologie chronique et réputée difficile à traiter. Vous aurez à l'issue du stage toutes les armes pour comprendre, traiter et suivre cette pathologie complexe,

Intervenant : Alexandre Guedj

Lieux : Troyes

Date : 30 septembre-1er octobre

Tarif : 500 euros

Inscriptions et renseignements : www.gem-k.com

MUSCULO-SQUELETTIQUE / SPORT



La lombalgie en thérapie manuelle

Cette formation de trois jours proposée par Fabrice Barillec vous donnera toutes les clés de compréhension, d'évaluation et de traitement du patient lombalgique. Un raisonnement clinique basé sur la réponse clinique et la place du couple Hands On/Hands Off.

Intervenant : Fabrice Barillec

Lieu : Dole

Date : 23-25 septembre

Tarif : 750 euros



Le genou ligamentaire

L'apport de la recherche clinique dans la rééducation du genou a fait évoluer nos pratiques de façon considérable ces dernières années. Venez découvrir une formation très actuelle et applicable à la pratique libérale auprès d'un expert du domaine.

Intervenant : Florian Forelli

Lieu : Dole

Date : 21-22 juin

Tarif : 500 euros



La cheville traumatique

Au programme de cette formation de deux jours : du diagnostic, du raisonnement clinique, du traitement (thérapie manuelle, contentions...), de l'évaluation fonctionnelle et de nombreuses situations d'exercices de renforcement musculaire / contrôle moteur.

Intervenant : R. Tourillon, M. M'Baye

Lieu : Dole

Date : 24-25 octobre

Tarif : 550 euros



Taping Dermo Neuro Musculaire

Dans cette formation, une large place sera accordée aux neurosciences de la douleur afin d'adapter la technique de pose en corrélation avec le projet thérapeutique et en fonction des mécanismes neurophysiologiques impliqués.

Intervenant : Geoffrey Delas

Lieux : Troyes

Date : 17-18 octobre

Tarif : 550 euros



Neuropathies, neurodynamique et syndromes canaux

A l'heure où les neurosciences nous apportent des preuves sur l'efficacité des Kinésithérapeutes dans la prise en charge des pathologies nerveuses, ce séminaire vous permettra de faire le point sur les syndromes canaux et leurs traitements.

Intervenant : François Angelliaume

Lieux : Dole

Date : 6-7 juin

Tarif : 500 euros



Points Triggers Myofaciaux

Dans cette formation de deux jours, vous apprendrez à traiter les points trigger manuellement. Cette formation constitue un pré-requis possible à la formation au Dry Needling (15 heures).

Intervenant : Christophe Broy

Lieu : Dole, Troyes

Date : 5-6 avril / 29-30 mars (Troyes)

Tarif : 500 euros



Dry Needling

Le 14 juin 2017, un avis du Conseil National de l'Ordre ouvrait la pratique de la puncture par aiguille sèche aux masseurs-kinésithérapeutes français. Cela constitue une réelle avancée pour notre profession et nous ouvre de nouvelles perspectives de traitement.

Intervenant : Christophe Broy

Lieu : Dole

Date : DN1 18-20 janv / DN2 26-28 sept

Tarif : 1500 euros (6 jours)

PRATIQUES SPÉCIALISÉES



Diagnostic différentiel et pronostic en Musculo-squelettique

Venez approfondir les notions de diagnostic différentiel dans le cadre d'un raisonnement clinique avancé. La démarche sera présentée à partir de cas cliniques puis agrémentée de séquences pratiques via des tests.

Intervenant : Guillaume Raynal

Date : 2-3 dec

Lieux : Dole

Tarif : 500 euros



Triage et accès direct en kinésithérapie

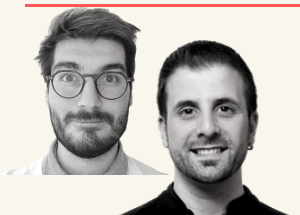
La formation Triage et accès direct en kinésithérapie a vu le jour suite à l'évolution actuelle des conditions de prise en charge en kinésithérapie et le manque potentiel de connaissance et de pratique face à la nécessité d'un triage lors de l'accueil de patients en accès direct.

Intervenants : T. Desjardins, J.-M. Kerambrun

Date : 31 mai-1er juin

Lieu : Dole

Tarif : 550 euros



Musician Care

L'approche Musician Care vous permettra de proposer à vos patients musiciens une meilleure prise en charge des troubles neuro-musculo-squelettiques. Soigner et accompagner des musiciens est une source considérable d'enrichissement professionnel.

Intervenant : X. Mallamaci, L. Migairou

Date : 7-8 octobre

Lieux : Dole

Tarif : 550 euros



La compréhension et le traitement des céphalées

Grâce à une approche pratique et concrète, vous apprendrez à évaluer, à différencier les types de maux de tête et à mettre en œuvre des stratégies de traitement adaptées (techniques de thérapie manuelle, exercices de renforcement ciblés, éducation)

Intervenant : Romain Giop

Date : 2-3 mai

Lieux : Dole

Tarif : 500 euros



Micro-Nutrition

Les bienfaits d'une alimentation saine et équilibrée ne sont plus à démontrer sur la santé, mais savez-vous que de bons réflexes nutritionnels permettent aussi d'accroître les performances professionnelles ?

Intervenant : Catherine Aguilar

Date : 14-15 mars / 13-14 mai

Lieux : Dole

Tarif : 1000 euros (4 jours)



Entretien Motivationnel

L'entretien motivationnel permet d'explorer les freins et les leviers de changement de la personne, en se centrant sur elle, dans une posture d'écoute et de non-jugement. Indispensable pour améliorer satisfaction, observance et communication.

Intervenant : Céline André-Jean

Date : 3 -4 juin, 2 juillet

Lieux : Troyes

Tarif : 750 euros (3 jours)



Traitement des Cicatrices

Grâce à cette formation de deux jours, vous apprendrez la physiopathologie et le traitement des cicatrices, que ce soit par l'application technique du drainage lymphatique, des mobilisations, du massage ou des adjuvants.

Intervenant : Jenny Schischke

Date : 13-14 septembre

Lieux : Dole

Tarif : 500 euros



Yoga pour les professionnels de santé

Dans cette formation, vous apprendrez les bases du yoga et son utilisation dans le cadre d'une prise en charge tournée vers les patients. Au programme, anatomie, postures utilisées, respiration, méditation et construction d'une séance type.

Intervenant : Anne Girard

Date : En cours de programmation

Lieux : Dole

Tarif : En cours de programmation

NEUROLOGIE



Personnes âgées fragiles et rééducation

A l'aide d'une évaluation rapide et efficace (EquiMog = Le Frail'BESTest), vous apprendrez à mettre en oeuvre un raisonnement clinique adapté pour chaque fragilité, à reconnaître les dépendances sensorielles et les déficiences motrices rencontrées au quotidien.

Intervenant : Alexandre Kubicki

Lieux : Dole

Date : 25 juin

Tarif : 250 euros



Mise à jour en neurologie : Hémiplégié et Maladie de Parkinson

Cette formation a pour but d'optimiser la prise en charge des patients hémiplegiques et atteints de la maladie de Parkinson. Au programme : des rappels physio-pathologiques, un examen rapide et précis, une stratégie thérapeutique basée sur les preuves.

Intervenant : Clémentine Tourlet

Lieux : Dole

Date : 20-21 mars

Tarif : 500 euros

PÉRINÉOLOGIE



Sport et Périnée

L'objectif de cette formation est de connaître l'anatomo-physio-pathologie des différentes dysfonctions afin d'établir un bilan bio-psycho-social le tout sous le spectre de l'âge, de la pratique sportive et de la situation des patient-es

Intervenant : Florence Happillon

Lieux : Dole

Date : 5-7 février

Tarif : 750 euros



Rééducation périnéale masculine

A l'issue de cette formation, le kinésithérapeute sera capable d'aborder la prise en charge globale du patient opéré d'un cancer pelvien (prostate ou vessie), de la rééducation pré-opératoire au suivi à long terme.

Intervenant : Emilie Cerutti

Lieux : Dole

Date : 18-19 avril

Tarif : 500 euros



Troubles de la statique pelvienne : rééducation et utilisation du pessaire

A l'issue de cette formation, le kinésithérapeute sera capable d'aborder la prise en charge globale d'une patiente souffrant de trouble de la statique pelvienne. Un temps important de cette formation est dédié à la mise en place et à l'utilisation des pessaires au cabinet.

Intervenant : Emilie Cerutti

Lieux : Dole

Date : 4 octobre

Tarif : 250 euros



G.E.M.K.

est signataire de la charte des
organismes de formation
écoresponsables.

Et bien d'autres encore...

Inscriptions et renseignements : www.gem-k.com

GEM-K FORMATIONS

GEM-K C'EST AUSSI...

L'ORGANISATION DE VOS FORMATIONS

Vous cherchez à organiser une formation sur site ?
Vous recherchez un intervenant ? Vous êtes un
groupe motivé et souhaitez accueillir une formation
dans votre cabinet ?

Nous organisons, créons et proposons des
programmes partout en France. N'hésitez pas à nous
contacter, nous étudions toutes les demandes
(contact@gem-k.com)

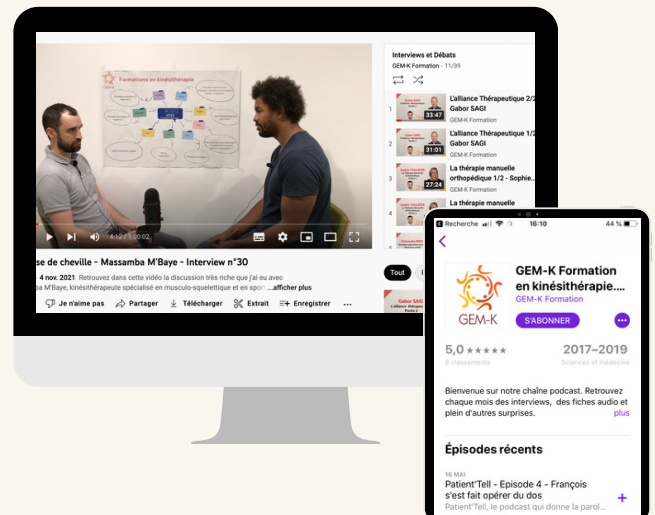


UN BLOG ET DES E-LEARNING

Retrouvez dans la rubrique blog de notre site de
nombreux articles commentés et utiles pour votre
pratique quotidienne. Vous aurez également accès
à des cours gratuits.

INTERVIEWS et PODCASTS

Sur notre chaîne youtube, soundcloud ou itunes,
retrouvez des interviews des différents acteurs
incontournables de la profession mais également
du contenu à partager à vos patients comme la
chaîne Patient'Tell.



UN CONGRES - LES RENCONTRES EURO-PHYSIO

**Le 8 juin 2024 - Le muscle : quelle place dans
notre pratique clinique**

Ne ratez pas ce rendez-vous incontournable avec
nos organismes partenaires et amis. Une journée
ancrée dans la pratique, où bonne humeur et
confraternité seront les maîtres mots.



www.gem-k.com