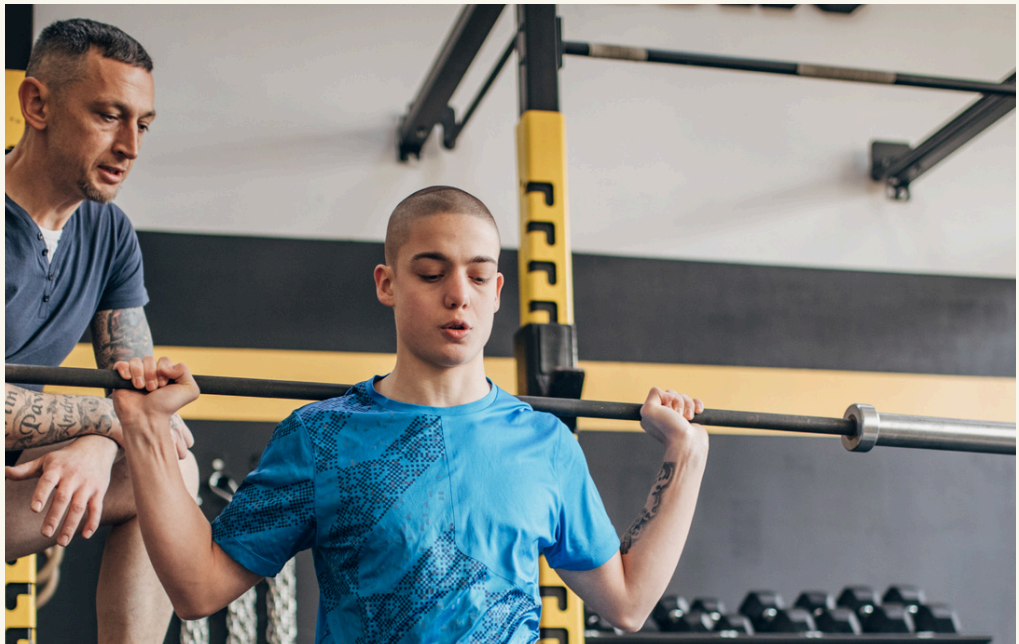
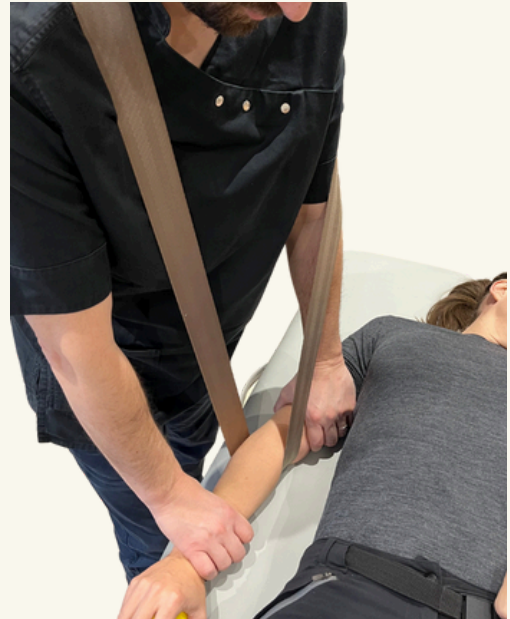


GEM-K FORMATIONS



PROGRAMME 2026

#FORMATIONS

#BLOG

#INTERVIEWS

#PODCASTS

#COURS GRATUITS

#...

QUI SOMMES-NOUS ?

GEM-K EST UN ORGANISME DE FORMATION EN KINÉSITHÉRAPIE, UN BLOG ET UN PODCAST !



Baptiste Falin et Matthieu Loubiere

GEM-K, c'est deux kinésithérapeutes passionnés qui tentent durant les longues (et froides) soirées d'hiver jurassiennes de vous concocter un programme de formation accessible à tous. Depuis 12 ans maintenant, nous vous proposons des formations longues et courtes dans des champs aussi variés que le musculo-squelettique, la neurologie, l'éducation thérapeutique, la pelvi-périnéologie, les thérapies brèves, le triage...

Nos partenaires et compagnons de routes sont des intervenants de stature nationale et internationale. Nos lieux d'interventions : Le centre Est Dole, Besançon, Dijon et Troyes.

L'esprit GEM-K, c'est...

- Une réactivité sans faille de notre super collaboratrice Séverine Choux.
- Des formations de grande qualité, accessibles à tous.
- Des prises en charge FIF-PL et DPC.
- Une formule tout compris avec le repas inclus dans le prix du séminaire. Ce moment convivial est apprécié des participant·es et des intervenant·es et permet de partager les expériences mutuelles.
- Une démarche écologique avec un contrôle de nos impacts avec le label Ecokiné
- Des locaux équipés et adaptés où vous pourrez trouver tout ce qu'il vous faut pour survivre durant les formations et un placard richement rempli en carburant,
- Un accueil toujours chaleureux et confraternel!



DÉCOUVREZ NOTRE PROGRAMME 2026

NOS NOUVEAUTÉS P.3 / FORMATIONS LONGUES ET CYCLES P.4 / NEUROLOGIE, PÉRINÉOLOGIE, PRATIQUES SPÉCIALISÉES P.5 / MUSCULO-SQUELETTIQUE - SPORT P.6-7 /

2 Inscriptions et renseignements : www.gem-k.com

NOS NOUVEAUTÉS 2026



Migraines et céphalées en kinésithérapie

Les céphalées, parmi les affections neurologiques les plus répandues et invalidantes, constituent un véritable enjeu de santé publique impactant fortement la qualité de vie et la productivité. La kinésithérapie peut avoir un impact important et constituer un traitement clé.

Intervenant : Anthony Demont

Date : 25 et 26 juin

Lieu : Dole

Tarif : 520 euros



Le pied : ses pathologies et son renforcement

Le gainage du pied est un concept essentiel en kinésithérapie pour prévenir et gérer les pathologies de surcharge du membre inférieur. À travers une formation actualisée, vous apprendrez à évaluer et traiter les pathologies du pied.

Intervenants : François Fourchet

Date : 5 février, 26 novembre

Lieu : Dijon, Besançon

Tarif : 260 euros



1000 Premiers jours de vie : évaluation, prise en charge sensorielle et neurologique de l'enfant au regard des Evidence Based Practice

Les 1000 premiers jours de l'enfant sont une période clé pour son développement neurosensoriel, avec des évaluations et interventions basées sur l'EBP

Intervenant : Benoît Chevallier

Date : 9 au 12 février

Lieux : Troyes

Tarif : 1000 euros (avec malette formation)



1000 premiers jours du développement alimentaire de l'enfant

Détectez et accompagnez précocement le développement de l'oralité alimentaire et la déglutition chez l'enfant, avec des outils d'évaluation et des interventions basées sur les données neuroscientifiques récentes.

Intervenant : Benoît Chevallier

Date : 25 au 27 mars

Lieux : Dole

Tarif : 1000 euros (avec mallette formation)



LCA Opéré, L'épaule Opérée, La Cheville Opérée

Ces formations intensives de deux jours en immersion au centre proposent une rééducation structurée de l'épaule, du genou (LCA) et de la cheville, opérée combinant théorie, pratique, éducation thérapeutique et sécurisation du retour à l'activité.

Intervenantes : La Team du CERS Saint-Raph

Date : Mars, Mai, Juin

Lieux : Saint-Raphael

Tarif : 600 euros



Et si ça n'était pas une épaule ?

Avez-vous vous aussi parfois des échecs lors de vos rééducations d'épaule. Et si cela venait des cervicales ? Apprenez à discriminer et traiter les douleurs d'épaule d'origine rachidienne à l'aide du regard de deux experts du domaine. Une formation inédite.

Intervenants : De Souza/Loubiere

Date : 16 et 17 avril

Lieux : Dole

Tarif : 600 euros



Cancer du sein et lymphologie

Cette formation fournit un parcours complet et actualisé pour la prise en charge du lymphoedème du membre supérieur après cancer du sein, alliant anatomie, physiopathologie, prévention et gestion thérapeutique via le drainage lymphatique manuel, la compression et l'éducation du patient

Intervenante : Olga Pitiot

Date : 22 et 23 juin

Lieu : Dole

Tarif : 520 euros



Oncologie et kinésithérapie

Face à l'augmentation des patients atteints ou ayant été atteints de cancer dans nos cabinets, cette formation de 2 jours allie théorie et pratique pour outiller les kinésithérapeutes dans la prise en charge oncologique.

Intervenantes : Fanny Girard, Fanny Pourcelot

Date : 30 et 31 janvier

Lieux : Dijon

Tarif : 600 euros

FORMATIONS LONGUES ET CYCLES



Cycle de thérapie manuelle GEM-K en 2 ans

Notre formation best-seller (22^e promotion) s'étale sur 2 ans et s'adresse à celles et ceux qui souhaitent se former à la thérapie manuelle. L'approche proposée se veut être une synthèse des différents champs de la thérapie manuelle orthopédique en s'appuyant sur les preuves. Le cycle est accessible à tout le monde sans prérequis.

Les compétences développées :

- Raisonnement clinique appliqué aux pathologies musculo-squelettiques.
- Mise à jour complète sur l'anatomie et la cinésiologie, la physiopathologie et les recommandations de bonne pratique.
- Amélioration des compétences pratiques tant sur les techniques passives qu'actives, les modalités d'exercices, la communication et le management général du patient.

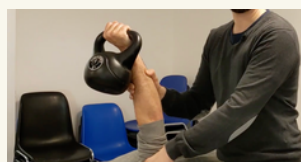
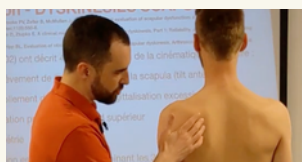
Modalités : 190 h (120/60/10 h pratique/théorie/cas clinique) présentiel et e-learning,

Intervenant : Matthieu Loubiere, PT FOMT-FR, MSc, CMP

Lieu : Dole et Troyes

Date : Consultez notre site (www.gem-k.com)

Tarif : 425 euros par séminaire (5 séminaires d'un jour et demi par an)



MDT McKenzie® - Modules A à C

Cette méthode centrée sur la participation active du patient peut être utilisée pour l'évaluation, le traitement, l'éducation et l'accession à l'autonomie des patients souffrants de douleurs musculo-squelettiques.

Intervenant : Formateurs de l'équipe McKenzie

Lieu : Dole, Dijon

Date : Module B 22 au 25 avril - Module A 7 au 10 octobre

Tarif : 1010 euros par séminaire (3 repas compris)

Concept Mulligan® - Module 1,2 et 3 (examen de compétence)

Le Concept Mulligan® nous vient de Nouvelle-Zélande. Le principe est la mise en place de techniques articulaires passives par le thérapeute (mouvements accessoires) lors d'un mouvement actif physiologique du patient.

Intervenant : Dr Claus Beyerlein

Lieu : Dole

Date : Module 1 22 au 24 janvier, Module 2 11-13 juin, Module 3 18 au 20 novembre

Tarif : 1500.00€ (repas non compris) (Module 1 et 2) - 310.00€ (Module 3)



Hypnose, communication thérapeutique et douleur

Au cours de cette formation, vous apprendrez les fondamentaux de l'hypnose, son histoire, son évolution ainsi que les données scientifiques actuelles de cet outil. Grâce à l'apprentissage de l'hypnose vous pourrez acquérir de nouvelles compétences.

Intervenant : Théo Chaumeil

Lieux : Dijon

Date : En cours de programmation

Tarif : 1500 euros (6 jours)



Pilates - Acquisition et intégration

Le Pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, ou à l'aide d'appareils. Ces exercices sont facilement utilisables au cabinet dans un cadre individuel, ou en collectif,

Intervenantes : K. Weyland, A. Furlan

Lieux : Dole

Date : 5 au 7 novembre / 2 et 4 avril

Tarif : 750 euros

NEURO/PÉRINÉO/SPECIALISATIONS



Diagnostic différentiel et pronostic en Musculo-squelettique

Venez approfondir les notions de diagnostic différentiel dans le cadre d'un raisonnement clinique avancé. La démarche sera présentée à partir de cas cliniques puis agrémentée de séquences pratiques via des tests.

Intervenant : Guillaume Raynal

Lieux : Dole ou Dijon

Date : 30 novembre et 1er décembre

Tarif : 520 euros



L'Hémiplégie et Maladie de Parkinson

Cette formation a pour but d'optimiser la prise en charge des patients hémiplégiques et atteints de la maladie de Parkinson. Au programme : des rappels physio-pathologiques, un examen rapide et précis, une stratégie thérapeutique basée sur les preuves.

Intervenante : Clémentine Tourlet

Lieux : Dijon

Date : 17 et 18 avril

Tarif : 520 euros



Rééducation des troubles pelvi-périneo chez la femme

L'objectif de cette formation est de connaître l'anatomo-physio-pathologie des différentes dysfonctions afin d'établir un bilan bio-psycho-social le tout sous le spectre de l'âge, de la pratique sportive et de la situation des patient-es

Intervenante : Florence Happillon

Lieux : Dole

Date : 23 au 25 février

Tarif : 850 euros



Rééducation périnéale masculine

A l'issue de cette formation, le kinésithérapeute sera capable d'aborder la prise en charge globale du patient opéré d'un cancer pelvien (prostate ou vessie), de la rééducation pré-opératoire au suivi à long terme.

Intervenante : Emilie Cerutti

Lieux : Dole

Date : En cours de programmation

Tarif : 520 euros



Micro-Nutrition

Les bienfaits d'une alimentation saine et équilibrée ne sont plus à démontrer sur la santé, mais savez-vous que de bons réflexes nutritionnels permettent aussi d'accroître les performances professionnelles ?

Intervenante : Catherine Aguilar

Lieux : Dole

Date : En cours de programmation

Tarif : 1000 euros (4 jours)



Entretien Motivationnel - Initial et approfondissement

L'entretien motivationnel permet d'explorer les freins et les leviers de changement de la personne, en se centrant sur elle, dans une posture d'écoute et de non-jugement. Indispensable pour améliorer satisfaction, observance et communication.

Intervenante : Céline André-Jean

Lieux : Dole

Date : 18-19 juin // 24-25 septembre

Tarif : 520 euros (2 jours)



Traitement des Cicatrices

Grâce à cette formation de deux jours, vous apprendrez la physiopathologie et le traitement des cicatrices, que ce soit par l'application technique du drainage lymphatique, des mobilisations, du massage ou des adjuvants.

Intervenante : Jenny Schischke

Lieux : Dole

Date : 22 et 23 juin

Tarif : 520 euros



Yoga pour les professionnels de santé

Dans cette formation, vous apprendrez les bases du yoga et son utilisation dans le cadre d'une prise en charge tournée vers les patients. Au programme, anatomie, postures utilisées, respiration, méditation et construction d'une séance type.

Intervenante : Anne Girard

Lieux : Dole, Troyes

Date : 2 au 5 février et 13 au 15 avril

Tarif : 1750 euros (7 jours)



Gériatrie : exploiter le potentiel de nos patients âgés en rééducation

L'objectif de cette formation est de sortir de la routine de rééducation en gériatrie, de retrouver le plaisir de mener une enquête pour comprendre quelle est la source des limitations d'activités chez notre patient âgé.

Intervenant : Romain Artico

Lieux : Dijon

Date : 12 et 13 février

Tarif : 520 euros

MUSCULO-SQUELETTIQUE/SPORT



Articulation temporo-mandibulaire

L'objectif principal de la formation est d'acquérir les outils et connaissances permettant une prise en charge globale du patient souffrant de douleurs ou de dysfonctions de la sphère oro-faciale, par le kinésithérapeute.

Intervenante : Aline Anthony-Geroldt

Lieu : Dole

Date : 12 et 13 juin

Tarif : 520 euros



L'épaule douloureuse : de la thérapie manuelle à l'exercice

Vous apprendrez dans cette formation à évaluer et traiter les épaules douloureuses à partir d'un raisonnement basé d'une part sur la réponse clinique, d'autre part sur la structure. L'approche sera transversale aux antipodes d'une méthode ou d'un protocole.

Intervenant : Matthieu Loubiere

Lieux : Dole

Date : 17 et 18 Décembre

Tarif : 520 euros



La cervicalgie de la théorie à la pratique : transformez votre prise en charge

A l'heure de l'universitarisation de notre profession, nous vous proposons une formation de 2 jours axée sur l'Evidence-Based-Treatment. Un bilan précis systématique, ainsi qu'une prise en charge basée sur les preuves vous sera proposée.

Intervenant : Fabrice Barillec

Lieux : Dijon

Date : 16 et 17 novembre

Tarif : 520 euros



Renforcement musculaire de la lombalgie : Du sédentaire à l'athlète

Cette formation, très axée sur la pratique, s'intègre dans une démarche basée sur les preuves. A l'issue des 2 jours, les participants sauront intégrer un travail musculaire chez leur patient, lorsque c'est nécessaire.

Intervenant : Pierre-Yves Bouhana

Lieu : Dijon

Date : 29 et 30 janvier

Tarif : 520 euros



Les blessures en course à pied: Biomécanique ? Technique ? Surcharge ?

Cette formation se veut une synthèse actuelle et scientifiquement étayée en termes de prévention et de traitement des blessures survenant en course à pied. De nombreux exemples de bilans de pathologies et de traitements sont abordés.

Intervenants : F. Fourchet, G. Servant

Lieu : Dijon, Besançon

Date : 6 et 7 février, 27 et 28 novembre

Tarif : 600 euros



Blessure de l'épaule du sportif : de l'évaluation à la performance

Cette formation vous permettra d'appréhender les différents types de pathologies rencontrées à travers les différentes demandes de l'activités pratiquées (sports de lancer, sports de contact,...).

Intervenant : Aurélien Auclair

Lieu : en cours de programmation

Date : en cours de programmation

Tarif : 520 euros



Optimisation du renforcement musculaire en kinésithérapie

Dans cette formation vous apprendrez à évaluer les besoins de vos patients en terme de qualités neuro-musculaires et à rendre vos séances de renforcement spécifique à chaque patient (hypertrophie, amélioration de la commande nerveuse, blood flow restriction, etc).

Intervenant : Massamba M'Baye

Lieu : Besançon

Date : en cours de programmation

Tarif : 520 euros



Le coude douloureux : De la thérapie manuelle à l'exercice

L'épicondylalgie latérale ou douleur latérale du coude est une pathologie chronique et réputée difficile à traiter. Vous aurez à l'issue de la formation toutes les armes pour comprendre, traiter et suivre cette pathologie complexe.

Intervenant : Alexandre Guedj

Lieux : Dole

Date : 12 et 13 octobre

Tarif : 520 euros



Gérer la douleur

Traitez-vous de la même façon la lombalgie chronique ou la fibromyalgie ? Les douleurs chroniques ou aiguës ? Et si ce n'était pas l'étiquette apposée à ces patients dont il fallait s'occuper, mais les facteurs présents pouvant contribuer à leur douleur ?

Intervenant : Anthony Halimi

Lieux : Dole

Date : 27 et 28 mars

Tarif : 520 euros

MUSCULO-SQUELETTIQUE/SPORT



La lombalgie en thérapie manuelle

Cette formation de deux jours proposée par Fabrice Barillec vous donnera toutes les clés de compréhension, d'évaluation et de traitement du patient lombalgique. Un raisonnement clinique basé sur la réponse clinique et la place du couple Hands On/Hands Off.

Intervenant : Fabrice Barillec

Date : 22 et 23 mars

Lieu : Besançon

Tarif : 520 euros



Le genou ligamentaire

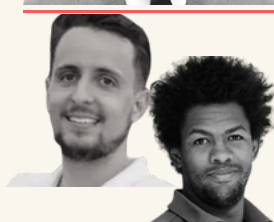
L'apport de la recherche clinique dans la rééducation du genou a fait évoluer nos pratiques de façon considérable ces dernières années. Venez découvrir une formation très actuelle et applicable à la pratique libérale auprès d'un expert du domaine.

Intervenant : Florian Forelli

Date : en cours de programmation

Lieu : en cours de programmation

Tarif : 520 euros



La cheville traumatique

Au programme de cette formation de deux jours : du diagnostic, du raisonnement clinique, du traitement (thérapie manuelle, contentions...), de l'évaluation fonctionnelle et de nombreuses situations d'exercices de renforcement musculaire / contrôle moteur.

Intervenants : M. M'Baye, Romain Tourillon

Date : en cours de programmation

Lieu : en cours de programmation

Tarif : 600 euros



Les tendinopathies du membre inférieur

Emblématique de la pratique quotidienne, les pathologies du tendon nourrissent parfois la frustration. Cette formation apportera une vision transversale et complète sur la physiopathologie et le traitement des tendinopathies les plus fréquentes du membre inférieur.

Intervenant : Pierre-Yves Froideval

Date : 20 et 21 avril

Lieu : Dijon

Tarif : 520 euros



Neuropathies, neurodynamique et syndromes canaux

A l'heure où les neuro-sciences nous apportent des éléments de preuves sur l'efficacité des Kinésithérapeutes dans la prise en charge des pathologies nerveuses, cette formation vous permettra de faire le point sur les syndromes canaux et leurs traitements.

Intervenant : François Angelliaume

Date : 28 et 29 mai

Lieu : Dole

Tarif : 520 euros



Points Triggers Myofasciaux

Dans cette formation de deux jours, vous apprendrez à traiter les points trigger manuellement. Cette formation constitue un pré-requis possible à la formation au Dry Needling.

Intervenant : Christophe Broy

Date : 19 et 20 juin

Lieu : Dole

Tarif : 520 euros



Dry Needling

Le 14 juin 2017, un avis du Conseil National de l'Ordre ouvrait la pratique de la puncture par aiguille sèche aux masseurs-kinésithérapeutes français. Cela constitue une réelle avancée pour notre profession et nous ouvre de nouvelles perspectives de traitement.

Intervenant : Christophe Broy

Date : DN1 : 15 au 17 oct / DN2 : 22 au 23 janv 27

Lieu : Dole

Tarif : 1500 euros (6 jours)



La hanche douloureuse

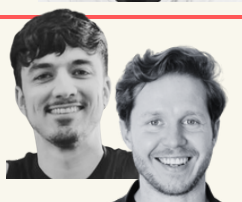
Le défi de cette formation est multiple : Connaître les pathologies et les classifications actuelles, diagnostiquer et catégoriser le patient et proposer une prise en charge pertinente fondée sur les données de la recherche et les concepts actuels.

Intervenant : Cédric Hattab

Date : 16 et 17 mars

Lieu : Dole

Tarif : 520 euros



Optimisez le mouvement des patients : stratégies et techniques avancées

Grâce à la maîtrise des trois piliers de la mobilité, vous serez en mesure d'optimiser les mouvements et les exercices de vos patients, améliorant ainsi leur qualité de vie quotidienne.

Intervenants : Mathieu Alvarez, Mathias Brunel

Date : 27 mars

Lieu : Dijon

Tarif : 300 euros

Inscriptions et renseignements : www.gem-k.com

GEM-K FORMATIONS

GEM-K C'EST AUSSI...



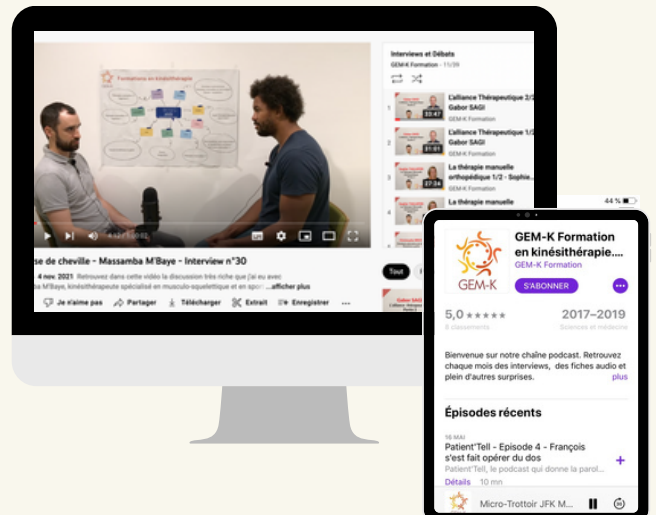
L'ORGANISATION DE VOS FORMATIONS

Vous cherchez à organiser une formation sur site ?
Vous recherchez un intervenant ? Vous êtes un groupe motivé et souhaitez accueillir une formation dans votre cabinet ?

Nous organisons, créons et proposons des programmes partout en France. N'hésitez pas à nous contacter, nous étudions toutes les demandes (contact@gem-k.com)

INTERVIEWS et PODCASTS, BLOG

Sur notre chaîne youtube, soundcloud ou itunes, retrouvez des interviews des différents acteurs incontournables de la profession mais également du contenu à partager à vos patients. Retrouvez dans la rubrique blog de notre site de nombreux articles commentés et utiles pour votre pratique quotidienne. Vous aurez également accès à des cours gratuits.



NOS CHIFFRES 2025

5 Villes : Dole, Dijon, Besançon, Troyes, Saint Raphael,
30 Formations
41 Formateurs
80 Épisodes de podcast pour se former gratuitement
900 Kinés formés
98% de satisfaction



G.E.M.K.

est signataire de la charte des
organismes de formation
écoresponsables.

Et en 2027,
l'expertise Kiné Du
Sport débarque
chez GEM-K, restez
connectés



www.gem-k.com