

REMY Virginie

37 ans, 3 enfants

Rue du Colombier, 2

1435 Héவில்

GSM : + 32 473 83 59 65

Mail : virginie.remy@gmail.com

Site : www.osteo-natalite.be



MASSEUR - KINESITHERAPEUTE (spécialisée en Périnéologie) OSTEOPATHE D.O. HAPTONOME ENSEIGNANTE, FORMATRICE ET CONFERENCIERE

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE :

2020-... : Formatrice dans le certificat universitaire en Rééducation Abdomino-pelvienne (qualification particulière)

2019-... : Ostéopathe et hauto-thérapeute
Cabinet libéral

2018-... : Formatrice, périnatalité et périnéologie
Forma-kine, Ostéo-Natalité, UPSFB

2015 : Professeuse invitée, chargée du cours de didactique
HEPN

2014-... : Maître assistant, superviseur de stages
Haute Ecole Bruxelles-Brabant (Isek)

2011-... : Gestionnaire et kinésithérapeute spécialisée en périnéologie
Centre Médical Corps-Santé (Gembloux)
www.corps-sante.be

2011-... : Formatrice Pilates et professeur cours collectifs dans le domaine de la périnatalité
Centre Médical Corps-Santé (Gembloux) et autres lieux

2009-2012 : Kinésithérapeute spécialisée en périnatalité et uro-gynécologie
Cabinet Kinésithérapie Promosport (Wavre)
www.promo-sport.be

2008-... : Kinésithérapeute
Centre Médical Pédiatrique Clairs Vallons (Ottignies)
www.clairsvallons.be

2008-2012 : Kinésithérapeute générale et spécialisée en périnatalité et uro-gynécologie
Cabinet libéral Woluwe-Saint-Pierre

2007-2008 : Kinésithérapeute
Cliniques La Ramée et Fond'Roy

COMPOSANTES PERSONNELLES :

Compétences : pédagogue, rigoureuse, autonome, perfectionniste et empathique.

Langues : français (langue maternelle) anglais-néerlandais (lu, parlé, écrit).

Informatique : Office XP, Mac, Linux, réalisation de films.

Centres d'intérêt : sport, voyage, famille, lecture.

FORMATIONS :

2022 : Formation aux Réflexes Archaiques -Belgium

2019 : Formation aux Freins Restrictifs Buccaux - (Canada)

2015-2020 : Ostéopathie (IAO) - Belgium

2017-2019 : Préparation affective à la naissance (Haptonomie)

2014 : Formation aux Douleurs pelviennes - Belgium

2013-2015 : Formation en Communication par le Toucher (Haptonomie) -Belgium

2008-2009 : Formation Pilates - Belgium

2007-2009 : Thérapie Sexo-Fonctionnelle et DESS en Périnéologie

2007 : Endermologie et Gymnastique Abdominale Hypopressive

2003-2007 : Licence en Kinésithérapie

MAGAZINES / CONFERENCES / MEMOIRES :

Conférences :

- « Place de l'ostéopathie dans le post-partum »
- « Collaboration entre l'ostéopathe et la sage femme lors des quatre trimestres de la grossesse »
- « Le sommeil et les pleurs des bébés, comment favoriser un cocon sécurisant ? »
- « Bébé, pourquoi pleures-tu ? »
- « Reprise du sport après la grossesse et l'accouchement »

Formations :

- « Prise en charge globale de l'incontinence urinaire à l'effort »
- « Le Swissball, un atout majeur avant, pendant et après la naissance »
- « Découvrir et préserver la puissance du périnée »
- « Techniques de mobilisations et de massage de la femme enceinte »

Article « O2 Bikers », 2013

- « Reprise du sport après la grossesse et l'accouchement »

Mémoire, 2020

- « Etude du lien entre les épisiotomies et déchirures périnéales et les dysfonctions de l'articulation sacro-iliaque »

Mémoire, 2008

- « Les boules de Geisha, un atout après bébé »

Mémoire, 2007

- « Gymnastique abdominale hypopressive et activation orthosympathique »