



DAVID GUEDIN

**KINÉSITHÉRAPEUTE
ENSEIGNANT
FORMATEUR**

CONTACT



david.guedin@gmail.com



00 33 6 69 01 53 90



17 rue de Bellevue
21000 Dijon
FRANCE

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



50 ans,
Marié, 2 enfants



Création de la 1^{ère} salle de
Crossfit adaptative dans un
centre de rééducation en
France (sept 2021) ;
Owner et coach à CrossFit
métamorphose
pour les jeunes de 5 à 18 ans



Membre du conseil
d'administration de l'Institut
Motricité Cérébral et de
Kiné France Prévention



Création d'une chaîne
YouTube :
<https://www.youtube.com/channel/UC4r3ATO-8ySY1KuV15pzmFA>



1^{er} prix de l'Ordre des kinés
en 2018 dans la catégorie
sénior pour le mémoire de
Master 2 :

« Musculation à haute
intensité et paralysie
cérébrale : utopie ou
révolution ? »



MES COMPÉTENCES

Je suis à la fois praticien expert depuis 28 ans, coopérateur efficace au sein de l'institution médico-sociale dans laquelle je travaille, enseignant à l'Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie de Dijon depuis 23 ans, tuteur de stage depuis 24 ans et formateur régulier pour trois organismes de formation au niveau national depuis 19 ans. Autant de postes qui m'ont permis de développer ces compétences transversales : **Travail en équipe – Communication orale et écrite**
Pédagogie - Créativité et innovation



1998-2026



PARCOURS PROFESSIONNEL CLINIQUE

Masseur-kinésithérapeute au Dispositif sensori-Moteur (DSM) des
PEP CBFC à Dijon

FORMATIONS SUIVIES

- 2024-2026** Formation Mobility Specialist (35h) sur la musculation (12h) et sur l'IA (6h)
2023-2024 Formation AFEST (45h) et sur la pédagogie (16h)
2022-2023 Diplôme Universitaire de préparation physique à Dijon (290h)
2020-2022 Formation sur la pédagogie (30h) ; formation sur la préparation physique (MOOC, 90h) ; formation sur la musculation (16h)
2018-2022 Formation CrossFit : Entraîneur niveau 1 et 2 (50h) ; Scaling course (7h) CrossFit adaptative (7h) ; Crossfit Kids (14h) ; Crossfit juge (7h)
2017-2018 Master 2 Activité Physique Adaptée et Santé à Dijon (575h)
2015-2016 Diplôme de Cadre de Santé (formation à Besançon) (1340h)
2014-2015 Préparation au concours de Cadre de Santé (126h)
2012-2014 Formation en prévention (91 h)
2006-2007 Diplôme Universitaire paralysie cérébrale (630 h)
1998-2015 Formations sur le handicap moteur, la musculation (35 à 70 h/an)
1995-1998 Études à l'Institut de Formation en Masso- Kinésithérapie de Dijon (IFMKD). Major de promotion en 2^{ème} année
1994-1995 Première année de médecine. Réussite au concours d'entrée pour l'IFMKD dès la 1^{ère} année (classement 24^{ème}/500)



FORMATIONS DISPENSÉES (600h/an)

- 2012-2026** **Prévention des Troubles musculo-squelettique** pour RTE, Smurfit Kappa, Géniatest, Envoludia, Essilor, Véolia, etc.
Place de la musculation dans la paralysie cérébrale et la prévention
Intervention dans des Diplômes universitaires en rééducation des personnes paralysées cérébrales, en France et en Belgique
2007-2026 **Maniement de personnes handicapées ; Alimentation des personnes handicapées ; Niveaux d'Évolution Motrice**
Accompagnement des personnes en situation de handicap moteur
2007-2026 **Cours à l'IFMKD** sur la paralysie cérébrale, les spina-bifidas et les maladies neuro-musculaires
2003-2026 **Cours à l'IFMKD** sur la gymnastique éducative et rééducative, le renforcement musculaire et les étirements (1060 étudiants formés)
2002-2026 **Tuteur de stage** au DSM des PEP CBFC à Dijon (312 stagiaires encadrés)



ARTICLES - COLLOQUES

- 2026** ↑ Intervention dans des congrès sur le thème de « Musculation, HIIT et paralysie cérébrale » au congrès SFHERE à St-Malo (2017) et Saint-Etienne (2023), SORNEST à Strasbourg (2018), à Bruxelles (2024 et 2025), au Journées d'Étude annuelle du CDI à Lyon (2015, 2019) et à Paris (2018, 2021), au congrès international EACD (2019), au JDK à Dijon (2018, 2019, 2021), CIFEK à Tours (2022), etc.
- 2015** Article « Échauffement en entreprise : utile ou futile ? », *Kiné Actualité*, n°1633
- 2021** Article « La télééducation devient-elle incontournable », *motricité cérébrale*, 2021
- 2019** Article « Musculation à haute intensité et paralysie cérébrale : utopie ou révolution ? » *motricité cérébrale*, juin 2019
- 2017** Article « Place de la musculation dans la prise en charge de la paralysie cérébrale » *motricité cérébrale*, décembre 2017
- 2014** Article « Place de la musculation dans la prévention », *Kiné Actualité*, n°1373