

Nicolas BLOY

Physiothérapeute

06 81 36 60 06

nicobl.mk@gmail.com

34 ans

permis A & B

Aix-les-Bains - France



Kinésithérapeute

- Mars 2024 - aujourd'hui ■ **PHYSIOTHÉRAPEUTE HOPITAL DE LA TOUR** - Meyrin, Suisse
- Jan. 2022 - Fév. 2024 ■ **TITULAIRE CABINET LIBÉRAL** - Aix-les-Bains, Savoie
2 Masseurs-Kinésithérapeutes
- Jan. 2020 - Déc. 2021 ■ **COLLABORATEUR CABINET LIBÉRAL** - Grésy-sur-Aix, Savoie
4 Masseurs-Kinésithérapeutes
- Nov. 2016 - Jan. 2020 ■ **CO-GÉRANT CENTRE ROOSEVELT** - Argonay, Haute-Savoie
14 Masseurs-Kinésithérapeutes
- Août 2015 - Nov. 2016 ■ **ASSISTANT CENTRE ROOSEVELT** - Rumilly, Haute-Savoie
15 Masseurs-Kinésithérapeutes
- Juillet 2014 - Juin 2015 ■ **ASSISTANT CABINET LIBÉRAL** - Hyères, Var
4 Masseurs-Kinésithérapeutes

Expériences

CONFÉRENCIER
Oct. 2020 - aujourd'hui

CONFÉRENCES GRAND PUBLIC

- Prévenir et soulager les douleurs au quotidien
- Activité physique : loisir ou nécessité ?
- Les grands mythes de l'activité physique
- Optimiser sa respiration
- Kinésithérapie et AVC

KINÉ THERMAL

Thermes de Marlioz (Aix-les-Bains)
Jan 2022 - Fév. 2024

KINÉSITHÉRAPIE RESPIRATOIRE

Refonte du parcours de soins en rééducation et présentation des résultats aux médecins prescripteurs en fin de saison
Prise en charge des curistes

ÉDUCATEUR SPORTIF

Association Fit'Grésy (Grésy-sur-Aix)
Sept. 2020 - Fév. 2024

APA

Animation de cours d'activité physique adaptée pour un public senior

L'Orange Bleue (Gésy-sur-Aix)

Sept. 2020 - Fév. 2024

COACHING

- Core training (gainage)
- Détente (étirements, relaxation)
- Cardio training (entraînement par intervalles)

CHEF D'ENTREPRISE

Oct. 2020 - Juin 2023

RECOURIR SPORT SANTÉ

Prévention et traitement par l'activité physique
Organisation de 3 éditions des «Parcours du cœur» (événement de prévention santé parrainé par la Fédération Française de Cardiologie.)

FORMATEUR

Mars 2018 - aujourd'hui

CDOS 74

Formation sport santé : partie pratique

ENTRAINEUR

ALBENS - Sept. 2021 - aujourd'hui

ACP ENTRELACS - Club de course à pied

Création d'un plan d'entraînement et encadrement des séances

ANNECY - Mars 2018 - Nov. 2018

COURIR PAR NATURE - Club de course à pied

Encadrement des séances

POISY - Déc. 2016 - Juin 2017

COURIR À POISY - Club de course à pied

Création d'un plan d'entraînement et encadrement des séances

STAFF MÉDICAL

MONTE GORDO (Portugal)
Janvier 2017 & Janvier 2018

LIGUE AUVERGNE RHÔNE-ALPES D'ATHLÉTISME

Prise en charge paramédicale des athlètes lors de leur stage d'entraînement

Diplômes

ÉDUCATEUR SPORTIF
Annecy 2017

Ministère de la jeunesse et des sports

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE
Nice 2014

IFMK Nice

PACES NICE
Nice 2017

Faculté de médecine



Formations continues

2024 - 4 jours

MÉTHODE MCKENZIE partie B - Institut McKenzie France

2022 - 2 jours

LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE POUR LES PATIENTS - Training thérapie

2021 - 24 heures en e-learning

L'ÉPAULE : utiliser les données de la science pour optimiser nos résultats - Agence EBP

2019 & 2021 - 4 jours

ÉCOLE DE TRAIL niv. 1 et 2 - Ligue Auvergne-Rhône-Alpes d'athlétisme

2018 - 1 jour

LE GAINAGE DU PIED - François FOURCHET

2018 - 10 jours

LA CLINIQUE DU COUREUR 2.0 - La Clinique du Coureur, Canada

2017 - 4 jours

MÉTHODE MCKENZIE partie A - Institut McKenzie France

2016 - 3 jours

LA CLINIQUE DU COUREUR 1.0 & 1.1 - La Clinique du Coureur, France

2015 - 1 jour

KINÉSITHÉRAPIE RESPIRATOIRE DU NOURRISSON DE 0 À 2 ANS - Kiné pédiatrie formation

2015 - 2 jours

THÉRAPIE MANUELLE DE L'AIGU - Kinésport

2014 - 1 jour

RÉATHLÉTISATION DU SPORTIF AU CABINET - SSK Formation