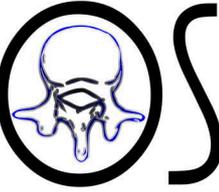


ATMOS



LE PETIT BASSIN FEMININ : NOUVELLE APPROCHE EN THERAPIE MANUELLE

PRESENTATION ET OBJECTIFS

Nous vous proposons pour la première fois un séminaire entièrement consacré au diagnostic et au traitement des pathologies du petit bassin féminin. Ce séminaire complet de 4 jours en partenariat avec ATMOS vous permettra d'aborder en détail cette région. Du contenant au contenu en passant par des rappels indispensables d'anatomie, des biomécanique et de sémiologie, vous devriez à la fin du séminaire avoir toutes les clés pour aborder ces problématiques.

Les objectifs de cette formation :

- Assimiler la biomécanique spécifique du bassin (iliaque + sacrum + symphyse pubienne + coccyx)
- Identification des dysfonctions musculo-articulaire du bassin (iliaque + sacrum + symphyse pubienne + coccyx)
- Diagnostic différentiels des douleurs lombo-sacrées et pelviennes (red flags)
- Mise en place d'un traitement par la Thérapie Manuelle pour chaque dysfonction musculo-articulaire des iliaques et du sacrum
- Validation individuelle des techniques de traitement des dysfonctions musculo-articulaire des iliaques et du sacrum
- Mise en place d'un protocole de diagnostic et de traitement par la thérapie manuelle des dysfonctions viscérales du petit bassin féminin (utérus, ovaires, système ligamentaire, périnée...)
- Mise en place d'un protocole de diagnostic et de traitement par la thérapie manuelle des principales problématiques féminines (syndrome prémenstruel, dysménorrhées, aménorrhées, endométriose, infertilité ...)

ORGANISATION DE LA FORMATION

Sur 4 journées de 8h30 à 17h30

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Etre titulaire d'un diplôme d'Etat de masso-kinésithérapie.

CONDITIONS FINANCIERES

750 euros par séminaire. Le tarif comprend 4 repas ; les pauses ; les supports de cours.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 au minimum ; 18 au maximum

INTERVENANT

Vincent Simart,
Masseur Kinésithérapeute
Ostéopathe
Créateur d'ATMOS
Intervenant en formation continue

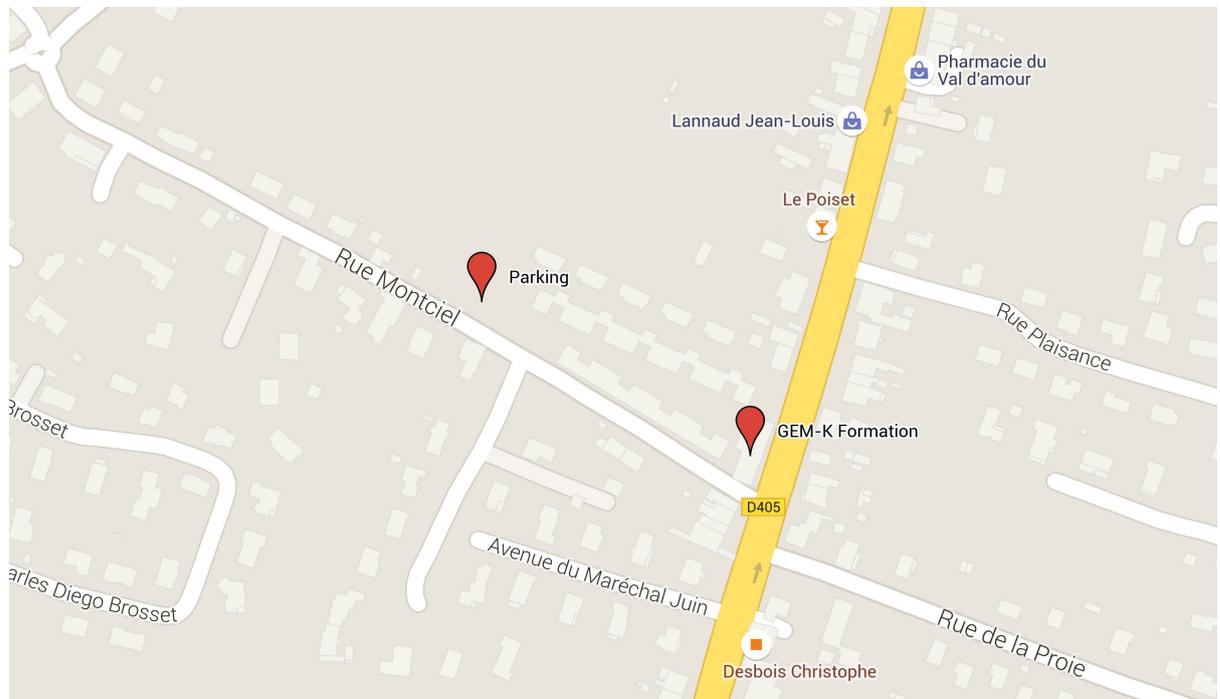
DATE 2018

Du 9 au 12 janvier

LIEU

Dans notre salle de séminaire située au 369 avenue du Maréchal Juin, 39100 DOLE.

L'entrée se fait à l'arrière du bâtiment en le contournant par la gauche. Des places de parking sont à votre disposition dans la rue du Maréchal Juin ainsi que dans le chemin de Montciel après le lotissement sur la droite.



PROGRAMME LE PETIT BASSIN FEMININ

Jour 1

- Anatomie-physiologie et biomécanique du bassin
- Bilans et Tests du bassin : Protocole de Tests du bassin
- Sémiologie, Red Flags et diagnostics différentiels appliqués aux dysfonctions du bassin
- Approche musculo-aponévrotique du bassin, Traitement musculaire :
 - Le Carré des Lombes
 - Le Grand Fessier
 - Le Petit Fessier, Moyen Fessier, TFL
 - Le Pyramidal
 - Le Psoas-Iliaque
 - Les Ischios-Jambiers
 - Les Abdominaux

Techniques : Levées de Tension, inhibition musculaire, Trigger Points ...

- Approche en Thérapie Manuelle du Périnée
 - Bilan, Tests et résultats d'un périnée physiologique
 - Bilan, Tests et Traitement d'un périnée hypertonique
 - Bilan, Tests et Traitement d'un périnée hypotonique
 - Technique des Trigger Points appliquées au périnée
 - Bilan, Test et Traitement des cicatrices périnéales (épisiotomie, déchirure, chéloïde...)
 - Bilan, Tests et Traitements des cicatrices abdominales (césariennes, laparotomies, appendicectomie...)

***Les techniques seront montrées et pratiquées sur mannequin gynécologique
Toutefois les stagiaires le souhaitant, une pratique en binôme pourra être envisagée***

- Approche en Thérapie manuelle du Muscle Obturateur interne et de la membrane Obturatrice
 - Bilan, Test et Traitements du muscle Obturateur Interne
 - Bilan, Test et Traitements de la Membrane Obturatrice

***Les techniques seront montrées et pratiquées sur mannequin gynécologique
Toutefois les stagiaires le souhaitant, une pratique en binôme pourra être envisagée***

- Techniques réflexes adaptées en pathologie gynécologiques et Système Nerveux Autonome :
 - Techniques réflexes du Tissu Conjonctif
 - Techniques Périostées

- Techniques Réflexe de Chapman
- Cartographie de Jarricot : visualisation et Traitement

Jour 2

- Bilans, Tests et traitement des dysfonctions musculo-articulaires de l'iliaque :
 - Dysfonction Iliaque en Postériorité
 - Dysfonction Iliaque en Antériorité
 - Dysfonction Iliaque In-Flare
 - Dysfonction Iliaque Out-Flare
- Bilans, Tests et traitement des Dysfonctions musculo-articulaires du Sacrum :
 - Dysfonction Sacrée en Avant (G/G ou D/D)
 - Dysfonction Sacrée en Arrière (G/D ou D/G)
 - Dysfonction sacrée bilatérale Antérieure
 - Dysfonction Sacrée du Depressed Sacrum
 - Dysfonction Sacrée bilatérale Postérieure

Etude des conséquences utérines pour chaque Dysfonction Sacrée

- Bilans, Tests et Traitements des dysfonctions musculo-articulaires de la Symphyse Pubienne :
 - Dysfonction pubienne en Supériorité
 - Dysfonction pubienne en Infériorité
- Bilans, Tests et Traitements des Dysfonctions musculo-articulaires du Coccyx :
 - Dysfonction Coccyx Antérieur (Flexion)
 - Dysfonction Coccyx Postérieur (Extension)
 - Dysfonction Coccyx en Latéralit

Jour 3

- Bilan, tests et traitement viscéral spécifique de l'Utérus :
 - Définition d'un Utérus physiologique
 - Anatomie du système suspenseur local de l'Utérus
 - Bilans, Tests et Traitements Manuels des Malpositions Utérines :
 - Versions Utérines (anté, post, latéro)
 - Flexions Utérines (anté, post, latéro)
 - Déviations (Version + Flexion)
 - Torsions Utérines
 - Positions paramédianes
 - Inversions Utérines
 - Distensions et désinsertions utérines
 - Prolapsus

- Bilans, Tests et Traitement viscéral spécifique de l'Ovaire et des Trompes :
 - Diminution de la mobilité Ovarienne
 - Traitements des Dysfonctions des ligaments ovariens
 - Traitement des Dysfonctions tubaires en rétraction
- Bilans, Tests et Traitement viscéral spécifique de la Vessie et de l'Ouraque
- Bilan, Tests et Traitement des Lames Sacro-Recto-Génito-Pubiennes (LSRGP)
Les techniques seront montrées et pratiquées sur mannequin gynécologique
Toutefois les stagiaires le souhaitant, une pratique en binôme pourra être envisagée

Jour 4

- Le Syndrome prémenstruel et intermenstruel
 - Définition
 - Le cycle menstruel
 - le Système Hormonal du cycle Menstruel
 - Les Molimens
 - Etiologies du syndrome prémenstruel et intermenstruel
 - Physiopathologie du syndrome prémenstruel et intermenstruel :
 - Vascularisation de la région lombo-sacrée
 - Système d'apport sanguin au Petit Bassin Féminin et au système utéro-ovarien
 - Signes Cliniques
 - Examens cliniques et complémentaires
 - Traitements
 - Médical
 - Chirurgical
 - Thérapie Manuelle +++
- Les Dysménorrhées (Syndrome Congestif Pelvien) :
 - Définition
 - Etiologie des dysménorrhées primaires et secondaires
 - Signes Cliniques
 - Examens cliniques et complémentaires
 - Traitements
 - Médical
 - Chirurgical
 - Thérapie Manuelle +++ (protocole de PEC spécifique des Dysménorrhées)
- Les Aménorrhées
 - Définitions
 - Etiologies (hormonales, ovariennes, utéro-annexielles, endocrino-métaboliques ...)
 - Aménorrhées primaires
 - Aménorrhées secondaires

- Examens cliniques et complémentaires
 - Traitements
 - Médicaux
 - Chirurgicaux
 - Thérapie Manuelle (Axe Hypothalamo-hypophysaire)
 - Les pathologies sexuelles
 - Dyspareunies
 - Dyspareunie primaire ou secondaire, superficielle ou profonde
 - Examens cliniques et complémentaires
 - Traitement médical et/ou chirurgical des lésions somatiques
 - Thérapie manuelle +++
 - Traitement psychothérapeutique des dyspareunies psychogènes
 - Vaginisme
 - Vaginisme primaire ou secondaire
 - Traitement médical
 - Thérapie Manuelle
 - Frigidité
 - Les différentes phases de l'acte sexuel
 - Etiologies
 - Examens cliniques et complémentaires
 - Traitements
 - Approche de la Thérapie Manuelle dans le Traitement de l'Endométriose
 - Approche de la Thérapie Manuelle dans le Traitement de la Stérilité Féminine
 - Approche de la Thérapie Manuelle dans le Traitement de la Névralgie Pudendale et du Syndrome Dououreux Pelvien
 - Approche de la Thérapie Manuelle dans la Prise en Charge de la Femme enceinte
- 